

LUNDI

20h30 Full
- Contact
22h00 + 16 ans

20h30 Krau
- Maga
22h00 + 15 ans

MERCREDI

16h00 Light
- Contact
17h00 7/12 ans

17h00 Light
- Contact
18h00 12/17 ans

20h30 Full
- Contact
22h00 + 16 ans

20h30 Krau
- Maga
22h00 + 15 ans

SAMEDI

09h30 Baby Boxe
-
10h15 4/7 ans

10h30 Light
- Contact
11h30 7/12 ans

11h30 Light
- Contact
12h30 12/17 ans

12h30 Light
- Contact
13h30 Avancés